






Tímabil	Námsefni	Inntak	Kennsluhættir	Námsmat		
Haustönn Miðönn Vorönn	Verkefni valin og útfærð af kennara.  Stuðst er við bækurnar Hollt og gott 3  Gott og gagnlegt 3 og 4  Uppskriftarvefurinn	Farið er yfir leiðbeiningar um þrif og hreinlæti.  Rætt um mikilvægi þess að velja hollan mat og áhrif hans á líkama og líðan.  Unnið er með einfaldar uppskriftir og þjálfun í að nota mæli- og eldhúsáhöld.  Nem. útbúa með aðstoð einfaldar máltíðir.  Lögð er áhersla á jákvæð og kurteis samskipti við borðhald	Verklegar æfingar og sýnikennsla í matargerð og bakstri þar sem vinnubrögð og notkun áhalda er kennd.  Para- og hópavinna.  Umræður um hráefni og uppruna þess, innihald og næringargildi.  Nem. Þjálfast í flokkun sorps og endurnýtingu umbúða.	Nemendur fá markvissa endurgjöf við verkefnum sínum (leiðsagnarmat) en einnig er símat í gangi og markmiðum fylgt eftir.  Við annarskipti er gefið lokamat á vinnu nemanda á tímabilinu.		
<b>Hæfnieinkunn</b>		 Framúrskarandi	 Hæfni náð	 Á góðri leið	 Þarfnast þjálfunar	 Hæfni ekki náð